

# Levenskunst



**PERSDOSSIER**

**CONTACT VOOR DE PERS**

**[ANNELIEN.NOPPE@STAD.GENT](mailto:ANNELIEN.NOPPE@STAD.GENT) – 0473 56 13 88**

Op zoek naar klein geluk in het museum: Gentse wijkgezondheidscentra en Huis van Alijn slaan de handen in elkaar

**Hoe kunnen erfgoed en cultuur bijdragen aan ons mentaal welbevinden? Het Huis van Alijn en wijkgezondheidscentra De Sleep, 't Vlot en Rabot werken samen aan het pilootproject 'Levenskunst'. Zes weken lang gaan we met 65-plussers in het museum op zoek naar kleine gelukjes.**

## ERFGOED INZETTEN VOOR WELZIJN

Eén op drie Gentenaars heeft het soms mentaal moeilijk, iets wat dagelijks wordt ervaren door de Gentse wijkgezondheidscentra. Mentaal welbevinden en het versterken van de veerkracht van wijkbewoners, is daarom één van hun prioriteiten. Samen met partners zoeken ze hiervoor naar innovatieve methodieken.

Internationaal onderzoek toonde aan dat het inzetten van cultureel erfgoed een positieve impact kan hebben op welzijn. Vandaag is hier in Vlaanderen nog niet veel expertise over en is het aanbod beperkt. Het Huis van Alijn speelde in op deze nood door de oprichting van het outreachlab. Met deze nieuwe werking wil het museum met verschillende partners methodieken en programma's ontwikkelen die de zorg- en sociale sector structureel kunnen ondersteunen.

## PILOOTPROJECT LEVENSKUNST

In het pilootproject 'Levenskunst' bieden het Huis van Alijn en de Gentse wijkgezondheidscentra De Sleep, 't Vlot en Rabot een warme plek voor 65-plussers die op zoek zijn naar sociale contacten en zinvolle tijdsbesteding. Tijdens zes sessies (her)ontdekken de deelnemers oude en nieuwe interesses. De museumcollectie is hiervoor een belangrijke inspiratiebron.

De deelnemers gaan echt aan de slag met het erfgoed. Hiervoor maken we gebruik van onze collectiebibliotheek, een verzameling van objecten die mag aangeraakt en gebruikt worden. De collectie over het dagelijks leven is ook zeer herkenbaar voor de deelnemers en stimuleert het vertellen van verhalen.

## WIJKGEZONDHEIDSCENTRA

De samenwerking tussen beide sectoren loont. De wijkgezondheidscentra maken het project bekend in de wijken en houden tijdens het traject de vinger aan de pols bij de deelnemers. Het museum heeft expertise rond het inzetten van erfgoedmethodieken en begeleidt de sessies.

## IMPACT METEN

In samenwerking met de Universiteit Gent wordt onderzocht wat dit traject betekent voor het mentaal welzijn van de deelnemers. Uit eerste reacties blijkt dat de deelnemers erkenning voelen voor wie ze zijn, ze zich deel voelen van een groep en een plek hebben om naartoe te gaan. Daarnaast wordt er nagegaan hoe er een draaiboek kan ontwikkeld worden om in de toekomst het traject structureel te kunnen aanbieden.

*Het project Levenskunst is een onderdeel van het project ErfGoedVoelen. Dit project, in samenwerking met Museum dr. Guislain en Erfgoedhuis Zusters van Liefde, krijgt een projectsubsidie van de Vlaamse Overheid binnen het cultureelerfgoeddecreet.*



## Het outreachlab

Het outreachlab is een werking van het Huis van Alijn die zich focust op het **structureel inzetten van erfgoed van het dagelijks leven in de zorg- en sociale sector**.

**Wat doen we** in het outreachlab?

- Ontwikkelen van erfgoed**methodieken** en een persoonsgericht **aanbod**
- **Uitleen** van objecten via de collectiebibliotheek
- Het outreachlab is een werking, maar ook een **fysieke ruimte** waar we partners en deelnemers van programma's ontvangen. Het is een laagdrempelige plek die gastvrij en prikkelend is ingericht. Zowel de collectiebibliotheek als het outreachlab liggen naast het museum.

We werken hiervoor nauw samen met organisaties uit de sociale en zorgsector.

**Waarom** doen we dit?

Internationaal onderzoek toont aan dat het inzetten van cultureel erfgoed een positieve impact kan hebben op welzijn. Vandaag is hierover echter weinig **expertise, aanbod en netwerk**. In het outreachlab wil het Huis van Alijn inspelen op deze nood.

<https://huisvanalijn.be/nl/outreachlab>



## De collectiebibliotheek

### *Waarom een collectiebibliotheek?*

Het Huis van Alijn verzamelt, toont, onderzoekt en bewaart het erfgoed van het dagelijks leven. In het outreachlab zetten we erfgoed en erfgoedmethodieken in om impact te creëren op het welzijn van mensen. Om deze doelstelling te realiseren stoten we op de **grenzen van de museumcollectie**. Daarom kozen we bewust voor de uitbouw van een collectiebibliotheek, **een verzameling gelinkt aan de museumcollectie maar met een ander uitgangspunt en doel**.



### *Wat zit in de collectiebibliotheek?*

- Objecten gelinkt aan tradities, rituelen en gewoontes uit het dagelijks leven vanaf de 20e eeuw. Voorbeelden: strijkijzer, een stuk Sunlight zeep, een schommelpaard, een koffiemolen of een ganzenbord.
- Deze objecten worden geordend volgens de thema's die ook aan het bod komen in het museum zoals ochtendrituelen, geboorte, vrije tijd, school, huishouden, spelen ...

***Wat is het verschil met de museale collectie?*** Deze objecten mogen aangeraakt en gebruikt worden. Organisaties kunnen de objecten uitlenen voor gebruik tijdens welzijnsactiviteiten.

***Wie kan hier gebruik van maken?*** Uitlenen van objecten uit de collectiebibliotheek is gratis.

- Alle zorg- en gezondheidsinstellingen
- Organisaties die onder het decreet sociaal cultureel volwassenenwerk, het decreet lokaal cultuurbeleid en alle jeugddecreeën vallen.
- Educatieve instellingen

<https://huisvanalijn.be/nl/collectiebibliotheek>